



HINWEISE

- Es ist gut, mit leerem Magen zu üben (bitte 2 Stunden vor Kursbeginn nichts essen).
- Bequeme Sportkleidung tragen (ohne Gürtel, große Knöpfe etc.).
- Eigenes Meditationskissen und Decke gerne mitbringen (sind auch im Raum vorhanden).
- Auf stark riechende Düfte verzichten (Parfum, Deo, Haarspray, Aftershave etc.).
- Alles Unnötige (auch Handy) außerhalb des Übungsraumes lassen.
- Rechtzeitig vor Stundenbeginn da sein (5 Min. vorher).
- Im Übungsraum bitte die Stille wahren.
- Die Kursgebühr vor Kursbeginn per Überweisung oder Barzahlung begleichen.

KONTAKTDATEN

MARGARETE GEPPERT · Mashalderring 30 · 95490 Mistelgau
0177|722 79 38
info@margarete-geppert.de

KONTODATEN

Sparkasse Bayreuth:
IBAN: DE37 7735 0110 0030 1364 36
BIC: BYLADEM1SBT

ANMELDUNG

Bitte vor Kursbeginn an mich zurücksenden. (Alle Angaben werden vertraulich behandelt)

Anmeldung für den Yogakurs ab/ am: _____

Name/ Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

Adresse/ Telefonnummer (für WhatsApp) _____

Email _____

Nennenswerte Einschränkungen (bspw. Verletzungen, chronische Beschwerden, nennenswerte Operationen im letzten Jahr, Asthma, nicht eingestellter Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Wirbelsäulenschäden oder -beschwerden, Knieprobleme, andere Besonderheiten wie z.B. psychische Erkrankungen, Einnahme von Psychopharmaka):

Wünsche, Erwartungen an Deinen Yogakurs: _____

Anfänger/-in ☐

Fortgeschrittene/-r ☐ wie lange übst Du, wie regelmäßig und in welcher Tradition:

Yogaübungen dienen als Selbsthilfe und Selbstheilungsmethode. An den Kursen nehme ich in eigener Verantwortung teil.

☐ Ich stimme zu, dass meine Angaben aus diesem Anmeldeformular zum Zweck der Kursbuchung erhoben und verarbeitet werden. Diese Daten werden zum Zwecke der Informationsübermittlung (Mitteilung über neue Kursdaten, Übungspläne, allgemeine Informationen ...) und zur Verwaltung der Kurse gespeichert. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an info@margarete-geppert.de widerrufen. Detaillierte Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in meiner Datenschutzerklärung unter www.margarete-geppert.de/daten-schutzerklaerung/.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____